

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat de Director
Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 30.11.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Ceai cu zahăr	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/ 100
	Prânz	
1	Legume porționate: roșii	1/30
2	Zeamă cu tăieței de casă și smântână	1/200/5
3	Gulaș din șold de pui cu legume	1/100
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Hrișcă cu unt	1/100
2	Limonadă	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40/10

Metodist

Ceban Veronica