

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 25.11.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Ou fiert	1/60
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsimi și unt	1/40/10/15
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/100
	Prânz	
1	Legume porționate: ardei dulci	1/30
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu sos roșu și legume	1/75
4	Terci din boabe de orez cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/20
3	Ceai cu zahăr	1/200

Metodist _____ Ceban Veronica