

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:  Director  
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 23.11.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de orez cu lapte	1/200
2	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/ 100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: castraveți	1/30
2	Supă piure cu mazăre uscată și smântână	1/200/5
3	Fileu din pește înăbușit cu legume	1/100
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
2	Iaurt natural 2,6%	1/200

Metodist  Ceban Veronica