

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 18.11.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de arpacaș cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: portocale	1/80
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Fileu de peste inabusit cu legume	1/100
4	Paste fainoase cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
2	Terci din orez cu unt	1/140
3	Lapte fiert	1/200
4	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25

Metodist _____

Ceban Veronica