

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi

Data: 08.11.2022

MENIU

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/100
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: castraveți	1/30
2	Zeamă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Gulaș din șold de pui cu legume	1/100
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Limonadă	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Omletă coaptă cu legume și semințe de in	1/140
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____ Ceban Veronica