

## Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



### MENIU

Data: 01.11.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/ 100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Supă cu arpacaș și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din carne de porc degresată	1/65
4	Piure din cartofi cu unt	1/120
5	Compot din pere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Omletă naturală cu legume	1/140
2	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist [signature] Ceban Veronica