

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 26.10.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon:	1/ 100
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Supă piure cu mazăre uscată și smântână	1/200/5
3	Fileu din pește înăbușit cu legume	1/100
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din orz cu unt	1/140
2	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40
3	Ceai cu lămâie	1/200

Metodist _____

Ceban Veronica