

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



## MENIU

Data: 21.10.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de arpacaș cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: pere	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate:	1/50
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Gulaș din carne de curcan cu legume înăbușite	1/180
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	<b>Cina</b>	
2	Terci din orez cu unt și stafide	1/140
3	Lapte fiert	1/200
4	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25

Metodist  Ceban Veronica