

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director  
Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 07.10.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de arpacaș cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci și conopidă	1/50
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Pește înăbușit cu legume	1/100
4	Cușcuș cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete (mere)	1/150
6	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	<b>Cina</b>	
2	Terci din orez cu unt și stafide	1/140
3	Lapte fiert	1/200
4	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25

Metodist \_\_\_\_\_



Ceban Veronica