

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 05.10.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon:	1/ 100
	Prânz	
1	Legume porționate: roșii	1/30
2	Zeamă cu tăieței de casă și smântână	1/200/5
3	Carne de pui cu varză înăbușită	1/160
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Mămăligă cu unt	1/100
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe cu magiun de mere	1/40/10

Metodist  Ceban Veronica