Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat: Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 30.09.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Ou fiert	1/60
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsimi și unt	1/40/10/15
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: prune	1/100
	Prânz	
1	Legume porționate: roșii	1/30
2	Supă cu găluște și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pește cu sos roșu și legume	1/75
4	Terci din boabe de orez cu unt	1/100
5	Limonadă	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din fulgi de ovăz cu stafide și lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/20
3	Ceai cu lămâie	1/200

Metodist _____ *Ceban Veronica*