

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



MENIU

Data: 23.09.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de arpacaș cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: prune	1/80
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/30
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Pește copt în rolă	1/100
4	Paste făinoase cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete (mere)	1/150
6	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
2	Terci din orez cu unt și stafide	1/140
3	Lapte fiert	1/200
4	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25

Metodist


Ceban Veronica