

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 15.09.2022

| Nr. ord.        | Denumirea bucatelor                                  | Gramajul bucatelor |
|-----------------|--|--------------------|
| <b>Dejun</b>    |  |                    |
| 1               | Supă din paste făinoase cu lapte                     | 1/200              |
| 2               | Ceai cu lămâie                                       | 1/200              |
| 3               | Tartină cu unt                                       | 1/40/10            |
| <b>Dejun II</b> |  |                    |
| 1               | Fruite proaspete de sezon: piersici                  | 1/100              |
| <b>Prânz</b>    |  |                    |
| 1               | Legume proaspete porționate: ardei dulci și conopidă | 1/70               |
| 2               | Borș cu sfeclă roșie și smântână                     | 1/200/5            |
| 3               | Pârjoală din pește cu sos roșu                       | 1/100              |
| 4               | Hrișcă cu unt  | 1/100              |
| 5               | Compot din fructe proaspete: mere                    | 1/150              |
| 6               | Pâine din făină integrală                            | 1/33               |
| <b>Cina</b>     |  |                    |
| 1               | Șarlotă cu mere și brânză de vaci                    | 1/160              |
| 2               | Iaurt 2,5 % grăsime                                  | 1/200              |

Metodist \_\_\_\_\_

Ceban Veronica