Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat: **Director**
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 14.09.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Ceai	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/ 100
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Supă piure cu mazăre uscată și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/106
4	Cușcuș cu unt	1/140
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din orz cu lapte	1/140
2	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40
3	Limonadă	1/200

Metodist _____ ***Ceban Veronica,0***