

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 12.09.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Paste făinoase cu unt	1/140
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai cu zahăr	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/100
	Prânz	
1	Legume coapte porționate: dovlecei	1/30
2	Supă țărănească cu fileu de pui și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pui cu sos alb	1/65/30
4	Terci din crupe de hrișcă cu unt	1/100
5	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Papanași din brânză de vaci cu magiun de mere	1/100/10
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Metodist _____

Ceban Veronica