

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 07.09.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon:	1/ 100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate:	1/40
2	Zeama cu tăieței de casă și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/120
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Hrișcă cu unt	1/160
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist \_\_\_\_\_

Ceban Veronica