

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat de Director



Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 03.10.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din cușcuș cu unt	1/160
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: banane	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume coapte porționate: dovlecei	1/40
2	Supă țărănească cu perișoare din carne de pui	1/200
3	Pilaf din orez cu fileu de pui și legume	1/160
4	Suc 100% natural fără zahăr	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu stafide și magiun de gutui	1/150/10/10
2	Chefir 2,5% grăsimi	1/200

Metodist

Ceban Veronica