

Instituția de Educație Timpurie Nr. 126



Aprobat: _____ Director

Aurelia I. Saclău



MENIU

Data: 02.09.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Ou fiert	1/60
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsimi și unt	1/40/10/15
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: piersici și miez de nuci	1/80/10
	Prânz	
1	Legume porționate: castraveți	1/30
2	Supă cu găluște și smântână	1/200/5
3	Pârjoale din fileu de pește înăbușit cu legume și sos roșu	1/100
4	Terci din boabe de orez cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din fulgi de ovăz cu stafide și lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/20
3	Ceai cu zahăr	1/200

Metodist _____



Ceban Veronica