

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 03.08.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orez cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/ 100
	Prânz	
1	Supă cu mazăre uscată pe ulei și smântână	1/200/5
2	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/106
3	Mămăligă cu unt	1/140
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din hrișcă cu unt	1/140
2	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40
3	Ceai cu zahăr	1/200

Metodist



Ceban Veronica