

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat de Director

Annelia Ursachi



MENIU

Data: 02.08.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/80
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/40
2	Zeamă cu tăiței din griș și smântână	1/200/5
3	Legume înăbușite cu șold de pui	1/180
4	Compot din fructe proaspete	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Omletă coaptă cu roșii și semințe de in	1/130
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist



Ceban Veronica