

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 27.07.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon:	1/
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/40
2	Zeamă cu tăieței de casă și smântână	1/200/5
3	Carne de pui înăbușită cu varză și legume	1/160
4	Compot din fructe proaspete	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Mămăligă cu unt	1/160
2	Perișoare din pește în sos alb	1/100
3	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____

Ceban Veronica