

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat Director



MENIU

Data: 26.07.2022

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din orz cu lapte | 1/200 |
| 2 | Lapte fiert | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt | 1/40/10 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fruite proaspete de sezon: | 1/ |
| | Prânz | |
| 1 | Legume porționate: roșii | 1/40 |
| 2 | Supă cu orez și smântână | 1/200/5 |
| 3 | Tocană din legume proaspete | 1/160 |
| 4 | Pârjoală din carne de porc | 1/80 |
| 5 | Limonadă | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină integrală | 1/33 |
| | Cina | |
| 1 | Omletă naturală cu legume și semințe | 1/140 |
| 2 | Ceai cu zahăr | 1/200 |
| 3 | Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe | 1/40 |

Metodist



Ceban Veronica