Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat, **Director**

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 25.07.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din cuşcuş cu unt	1/160
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon:	1/100
	Prânz	
1	Legume proaspete porţionate: castraveţi	1/40
2	Supă cu perişoare din carne de pui şi smântână	1/200/5
3	Pilaf din orez cu fileu de pui şi legume	1/140
4	Suc 100% natural fără zahăr	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de mere	1/150/10
2	Chefir 2,5% grăsimi	1/200

Metodist _____ *Ceban Veronica*