Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 22.07.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Ou fiert	1/60
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsimi și unt	1/40/10/15
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: cireșe	1/60
	Prânz	
1	Legume porționate: brocoli	1/60
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
3	Pârjoale din fileu de pește înăbușit cu legume și sos roșu	1/75
4	Terci din boabe de orez cu unt	1/100
5	Ceai cu zahăr	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/20
3	Ceai cu lămâie	1/200

Metodist _____ *Ceban Veronica*