

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat

Director
Aprobator
Urmasii

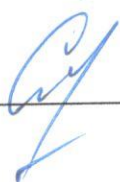


Data: 20.07.2022

MENIU

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|-----------------|---|--------------------|
| Dejun | | |
| 1 | Terci din orez cu lapte și stafide | 1/200/10 |
| 2 | Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate | 1/25 |
| 3 | Lapte fiert | 1/200 |
| Dejun II | | |
| 1 | Fruite proaspete de sezon: banane | 1/ 80 |
| Prânz | | |
| 1 | Legume porționate: roșii | 1/30 |
| 2 | Supă piure cu mazăre uscată și smântână | 1/200/5 |
| 3 | Fileu de pește înăbușit cu legume | 1/80 |
| 4 | Mămăligă cu unt | 1/100 |
| 5 | Ceai cu lămâie | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină integrală | 1/33 |
| Cina | | |
| 1 | Terci din orz cu unt | 1/100 |
| 2 | Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe | 1/40 |
| 3 | Ceai cu zahăr | 1/200 |

Metodist



Ceban Veronica