

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 18.07.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Paste fierte cu unt	1/120
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai cu zahăr	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon:	1/
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pui cu sos alb și legume	1/120
4	Terci din crupe de hrișcă cu unt	1/100
5	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Papanași din brânză de vaci cu magiun de mere	1/100/10
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Metodist _____



Ceban Veronica