

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 11.07.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Cușcuș cu unt	1/120
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: portocale	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume coapte porționate: castraveți	1/30
2	Supă din carne de pui și smântână	1/200/5
3	Pilaf din orez cu fileu de pui și legume	1/140
4	Suc natural	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de mere	1/150/10
2	Chefir 2,5% grăsimi	1/200

Metodist \_\_\_\_\_



Ceban Veronica