

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:  Director
Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 01.08.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Paste făinoase cu unt	1/140
2	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/14
3	Ceai cu zahăr	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/100
	Prânz	
1	Supă țărănească pe ulei și smântână	1/200/5
2	Pârjoală din fileu de pui cu sos alb	1/65/30
3	Terci din crupe de hrișcă cu unt	1/100
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/150
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Papanashi din brânză de vaci cu magiun de mere	1/100/10
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200

Metodist  Ceban Veronica