

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Director

Amelia Ursachi

MENIU

Data: 01.07.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: cireșe	1/60
	Prânz	
1	Legume porționate: ardei dulce	1/35
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu legume înăbușite	1/160
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
2	Terci din orez cu unt	1/100
3	Lapte fiert	1/200
4	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25

Metodist



Ceban Veronica