

Instituția de Educație Timpurie Nr. 105



105  
Aprobat Director



**MENIU**

Data: 28.06.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/120
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate: castraveți	1/30
2	Supă cu tăiței de griș și smântână	1/200/5
3	Tocană din legume	1/120
4	Pârjoală din carne de porc	1/65
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Omletă naturală cu legume	1/140
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist



Ceban Veronica