

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 22.06.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din orez cu lapte și stafide	1/200/10
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/ 120
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate: roșii	1/30
2	Supă piure cu mazăre uscată și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/80
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot de fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Terci din grâu cu unt	1/100
2	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40
3	Ceai cu zahăr	1/200

Metodist \_\_\_\_\_



Ceban Veronica