

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director



## MENIU

Data: 10.06.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Ou fiert	1/60
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsimi și unt	1/40/10/15
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: banane	1/120
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din brocoli și roșii proaspete	1/80
2	Supă cu tăiței și smântână	1/200/5
3	Pârjoale din fileu de pește înăbușit cu legume și sos roșu	1/75
4	Pilaf de orez cu unt	1/100
5	Compot din fructe - mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Terci din fulgi de ocăz cu lapte și stafide	1/200
2	Covrigei fără grăsimi	1/20
3	Ceai cu lămâe	1/200
4		

Metodist \_\_\_\_\_ *Ceban Veronica*