

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



MENIU

Data: 03.06.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200/5
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: portocale	1/100
	Prânz	
1	Supă cu orez și smântână	1/200/5
2	Vinegretă din legume fierte	1/100
3	Pârjoală din fileu de pește	1/75
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
1	Ou fiert	1/60
2	Hrișcă cu unt	1/100
3	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200
4	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu Fe	1/40

Metodist  Ceban Veronica