

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



MENIU

Data: 23.05.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăș	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
3	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/120
	Prânz	
1	Supă cu carne de găină și smântână	1/200/5
2	Gulaș cu fileu de pui	1/80
3	Păstăi verzi cu cartofi	1/120
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală	1/100
2	Salată din sfeclă roșie cu miez de nucă	1/100/5
3	Ceai cu lămâie	1/200

Metodist



Ceban Veronica