

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director  
Ursachi Aurelia



## MENIU

Data: 20.05.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200/5
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/100
<b>Prânz</b>		
1	Salată din brocoli cu ardei dulce și semințe de in	1/60
2	Supă cu orez și smântână	1/200/5
3	Terci din orz cu unt	1/100
4	Pârjoală din fileu de pește	1/75
5	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
6	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
<b>Cina</b>		
1	Ou fiert	1/60
2	Vinegretă din legume fierte	1/100
3	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200
4	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu Fe	1/40

Metodist \_\_\_\_\_ *Ceban Veronica*