

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



MENIU

Data: 13.05.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orz și stafide	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsimi	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: portocale	1/100
	Prânz	
1	Salată din conopidă cu ardei dulci	1/55
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Pilaf de orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe uscate (mere)	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Ou fiert	1/60
2	Vinegretă din legume fierte	1/100
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic și Fe	1/40
4	Suc 100 % din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Metodist  Ceban Veronica