

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia



## MENIU

Data: 03.05.2022

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor                            | Gramajul bucatelor |
|----------|--|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>                                   |                    |
| 1        | Terci din fulgi de ovăs cu lapte               | 1/200              |
| 2        | Ceai cu lămâie                                 | 1/200              |
| 3        | Tartină cu unt                                 | 1/40/10            |
|          | <b>Dejun II</b>                                |                    |
| 1        | Fructe proaspete de sezon: mere                | 1/120              |
|          | <b>Prânz</b>                                   |                    |
| 1        | Salată din legume cu semințe de in             | 1/55               |
| 2        | Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână        | 1/200/5            |
| 3        | Mămăligă cu unt                                | 1/120              |
| 4        | Fileu de pește cu sos de legume                | 1/75               |
| 4        | Compot din fructe uscate (mere)                | 1/150              |
| 5        | Pâine din făină integrală                      | 1/33               |
|          | <b>Cina</b>                                    |                    |
| 1        | Papanasi din brânză de vaci cu magiun de prune | 1/120/8            |
| 2        | Chefir 2,5 % grăsime                           | 1/200              |

Metodist \_\_\_\_\_ *Ceban Veronica*