

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Arsachi Aurelia

MENIU



Data: 19.04.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din grâu cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: struguri	1/120
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă: rădăcină de țelină, praz, măr, morcov și semințe de floarea soarelui	1/55
2	Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână	1/200/5
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Fileu de pește cu sos de legume	1/75
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Papanași din brânză de vaci cu magiun de prune	1/120/8
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Metodist _____ *Ceban Veronica*