Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat:_____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 15.04.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orz și stafide	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsimi	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/150
	Prânz	
1	Legume porționate: ardei dulci	1/35
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete (gutui)	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Vinegretă din legume fierte	1/100
2	Ou fiert	1/60
3	Pîine din făină de grîu fortificată cu acid folic și Fe	1/40
4	Suc 100 % din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Metodist _____ *Ceban Veronica*