

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia



## MENIU

Data: 08.04.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200/5
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/140
<b>Prânz</b>		
1	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200/5
2	Vinegret din legume fierte	1/100
3	Pârjoală din fileu de pește	1/75
4	Compot din fructe proaspete (struguri)	1/200
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
<b>Cina</b>		
1	Salată din conopidă cu legume	1/100
2	Ou fiert	1/60
3	Pâine din făină de grâu cu acid folic și Fe	1/40
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Metodist \_\_\_\_\_

Ceban Veronica