

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:  Director

Ursachi Aurelia

## MENIU

Data: 28.03.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din hrișcă cu unt	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
3	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate: roșii	1/35
2	Supă cu carne de găină și smântână	1/200/5
3	Gulaș cu fileu de pui	1/80
4	Păstăi verzi cu cartofi	1/120
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Omletă naturală	1/100
2	Salată din brocoli cu ardei și semințe de in	1/100/5
3	Compot din fructe uscate: mere și prune	1/200

Metodist 

Ceban Veronica