Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat: _____ **Director**

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 22.03.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orez cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: struguri	1/120
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă: țelină, mere, morcov, praz și semințe de in	1/55
2	Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână	1/200/5
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Fileu de pește cu sos de legume	1/75
4	Compot din fructe uscate (mere)	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Papanași din brânză de vaci cu magiun de gutui	1/120/8
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Metodist _____ ***Ceban Veronica***