

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 21.03.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/130
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/35
1	Supă cu perișoare din carne de pui și smântână	1/200/5
2	Carne de pui cu varză înăbușită	1/180
3	Compot din fructe uscate: mere	1/150
4	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Salată vitaminoasă din sfeclă roșie, morcov, tulpină de țelină și miez de nuci	1/60
2	Omletă naturală	1/100
3	Pâine din făină de grâu fortificată	1/40
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/200

Metodist _____

Ceban Veronica