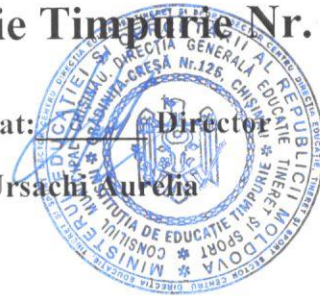


Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 14.03.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
3	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/100
	Prânz	
1	Legume porționate: ardei dulci	1/35
2	Supă cu carne de găină și smântână	1/200/5
3	Gulaș cu fileu de pui	1/80
4	Păstări cu cartofi	1/120
5	Compot din fructe uscate: prune	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală	1/100
2	Salată din conopidă cu semințe de floarea soarelui	1/130/5
3	Compot din fructe uscate: mere	1/200

Metodist _____ Ceban Veronica