

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 04.03.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: pere	1/150
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/35
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Pilaf din orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete (mere)	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Vinegretă din legume fierte	1/100
2	½ ou fiert	1/60
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic și Fe	1/40
4	Suc 100 % din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Metodist _____

Ceban Veronica