

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia



## MENIU

Data: 01.04.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: mere	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate: ardei dulci	1/35
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe uscate (mere)	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Vinegretă din legume fierte	1/100
2	Ou fiert	1/60
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic și Fe	1/40
4	Suc 100 % din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Metodist \_\_\_\_\_ *Ceban Veronica*