

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat de

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 31.01.2022

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din fulgi de ovăz cu dovleac | 1/120 |
| 2 | Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime | 1/40/10/9 |
| 3 | Ceai cu zahăr și lămâie | 1/200 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fruite proaspete de sezon: mere | 1/100 |
| | Prânz | |
| 1 | Supă țărănească și smântână | 1/200/40/5 |
| 2 | Gulaș cu fileu de pui | 1/80 |
| 3 | Păstări cu cartofi | 1/120 |
| 4 | Compot din fructe uscate: prune | 1/150 |
| 5 | Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic | 1/33 |
| 6. | Legume porționate, roșii | 1,30 |
| | Cina | |
| 1 | Omletă naturală | 1/100 |
| 2 | Salată cu legume proaspete și semințe de floarea soarelui | 1/130 |
| 3 | Compot din mere uscate | 1/200 |

Asistentul medical



Ceban Veronica