

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 14.02.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
3	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: banane	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate: ardei dulci	1/35
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
3	Gulaș cu fileu de pui	1/80
4	Păstări cu cartofi	1/120
5	Compot din fructe proaspete: pere	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Omletă naturală	1/100
2	Salată cu legume proaspete și semințe de floarea soarelui	1/130
3	Compot din mere uscate	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_



Ceban Veronica