

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

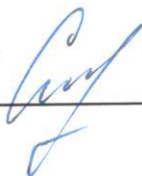


MENIU

Data: 11.02.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: portocale	1/140
	Prânz	
1	Legume porționate: ardei dulci	1/35
2	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200/5
3	Terci din cuscus cu unt	1/100
4	Pârjoală din fileu de pește	1/75
5	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
6	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
1	Salată din sfeclă roșie cu miez de nucă	1/100/5
2	Ou fiert	1/60
3	Pâine din făină de grâu cu acid folic și Fe	1/40
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Asistentul medical _____



Ceban Veronica