

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



MENIU

Data: 08.02.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orez cu lapte și stafide	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/120
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă (rădăcină de țelină, tulpină de țelină, morcov, praz)	1/50
2	Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână	1/200/5
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Fileu de pește cu sos de legume	1/75
4	Compot din fructe uscate (pere)	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Pănași din brânză de vaci cu magiun de gutui	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical



Ceban Veronica